



# **BUNGEE WORKOUTS**

# ¿QUE ES BUNGEE WORKOUT?



- Es un deporte revolucionario donde se trabaja toda la musculatura del cuerpo. es un deporte inspirado en técnicas circenses, en la que los alumnos se cuelgan de un arnés en una cuerda elástica donde se realizan ejercicios de forma energética, favoreciendo quemar calorías.

- Está pensado para todo el mundo ya que el contacto con el suelo es suave y tus articulaciones no sufren impacto.

**VUELA, SALTA ,CORRE!**

**CLASES DE 45 MIN**

**El bungee es el deporte aéreo más completo y divertido, quema calorías a la vez que disfrutas liberando adrenalina!**



A vertical photograph of three women in a gym performing pull-ups. They are wearing dark blue tank tops and leggings. The woman in the center is in the middle of a pull-up, with her right arm extended upwards and a smile on her face. The other two women are also in the middle of a pull-up, one on the left and one on the right. The background shows a concrete wall with a window and a ceiling-mounted air conditioning unit. A green banner with white text is overlaid in the middle of the image.

**CLASES PUNTUALES!  
PREGUNTANOS CUANDO ES LA PRÓXIMA!**

# RESERVAS



**tucambio@noemifit.es**



**658 95 95 81**

