

# VERANO INSPIRA

## ENTRENAMIENTO HIT 30 MIN

- AL GRANO, AL MOVIMIENTO, A POR ESOS HELADOS Y ESAS TAPAS TAN RICAS QUE NOS COMEMOS!
- GRUPOS MÁXIMOS DE 8 PERSONAS, ADAPTACIÓN DE INTENSIDAD.
- ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y CARDIO SIN DEJAR DE PRESTAR ATENCIÓN A LA POSTURA Y RESPIRACIÓN.
- CUESTIONARIO PREVIO DE SALUD

### HIT

SEMANA (2 CLASES) 20€

QUINCENA (4 CLASES) 38€

MES COMPLETO 65€



658 95 95 81



tucambio@noemifit.es

## PILATES 60 MIN

- MEJORA TU FLUIDEZ, FLEXIBILIDAD Y MATÉN TU ABDOMEN FUERTE
- IDEAL PARA PERSONAS CON DOLORES DE ESPALDA Y PATOLOGÍAS.
- MÁXIMO 8 PERSONAS
- CUESTIONARIO PREVIO DE SALUD

### PILATES

SEMANA (2 CLASES) 25€

QUINCENA (4 CLASES) 40€

MES COMPLETO 70€

# BUNGEE WORKOUT

45 MIN

- VIVE LO MÁS PARECIDO A VOLAR AL MISMO TIEMPO QUE TE DIVIERTES Y HACES UN CARDIO INTENSO-
- MÁXIMO 5 PERSONAS
- CUESTIONARIO PREVIO DE SALUD

**INDIVIDUAL 30€**

**+ DE 2 PERSONAS 25€**

**(PRECIO ESPECIAL GRUPOS)**

**VERANO  
INSPIRA**